

Testimonio de Sara Rebollo

Estudiante del sexto año Derecho

Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales

Universidad Nacional de Canindeyú

Estaré expresando en pocas palabras lo que fue la extensión universitaria denominada "**Los líderes son lectores**" que fue llevada a cabo por 21 días. Como herramienta hemos utilizado el libro de Stephen Covey los 7 hábitos de la gente altamente efectiva, un fragmento de este libro que me ha encantado es la siguiente frase, primero crea tus hábitos, y luego tus hábitos te crean a ti. Hemos asistido un programa denominado "**súper lector**" de **Jim Kwin** del cual hemos aprendido técnicas de concentración y de lectura. Y también se ha implementado la **metodología de pretextos** durante el aprendizaje, que consiste ilustrar lo aprendido a través del arte. **Toda extensión** tiene por finalidad expandir experiencias a la sociedad a la que nos debemos, este aprendizaje lo llevaremos a un colegio público a los alumnos del nivel medio para transmitirles las mismas herramientas y técnicas de hábitos y aprendizajes.

Muchas gracias!